

Sporternährung Workshops 2026

für Landeskaderathlet*innen¹

01.10.2026

Grundlagen der Sporternährung

Die Basics für deine sportliche Leistung



[Hier klicken zum Anmelden](#)



12.11.2026

Hydratation im Sport

Was, wann und wieviel trinken?



[Hier klicken zum Anmelden](#)



Jetzt anmelden!

¹ Landeskaderathlet*innen der Schwerpunkt- und Perspektivsportarten: Judo, Turnen (männlich), Leichtathletik, Sportschießen, Tischtennis, Wasserball (männlich), Rugby, Handball (männlich), Tennis, Boxen, Rudern, 3x3-Basketball, Para-Badminton, Rollstuhl-Basketball, Basketball (männlich), Triathlon, Para-Leichtathletik, Trampolinturnen, Schwimmen, Kanu-Rennsport, Hockey, Volleyball, Pferdesport (Springe, Dressur, Vielseitigkeit)