



HANNOVER 96 GmbH & Co. KGaA
Postfach 2503, 30025 Hannover

MENTAL HEALTH WEEK

Anlässlich des 49. Geburtstags von Robert Enke veranstalten Hannover 96 und die Robert-Enke-Stiftung erstmalig die „Mental Health Week“. Im Rahmen dieser Woche möchten wir den OSP Niedersachsen und die TennisBase Hannover zu einem besonderen Vortrag über das Thema mentale Gesundheit im Leistungssport einladen.

Am Donnerstag, den 27. August habt ihr die Möglichkeit, an einem von zwei anderthalbstündigen Zeitslots - um 13:30 Uhr oder um 15:30 Uhr - im Lotto Sportinternat Forum teilzunehmen.

Im Mittelpunkt steht der Vortrag „Kopfgesundheit“ von Martin Amedick und Ronald Reng. Der ehemalige Fußballprofi Martin Amedick und der deutsche Sportjournalist und Bestsellerautor Ronald Reng sprechen über Depressionen im Leistungssport, deren Wahrnehmung und den richtigen Umgang mit psychischen Belastungen.

Die Veranstaltung soll sensibilisieren, Vorurteile abbauen und vor allem vermitteln, dass es keine Schwäche ist, sich Hilfe zu suchen. Im Gegenteil: Psychische Gesundheit ist kein Tabuthema und braucht Offenheit, Verständnis und gegenseitige Unterstützung.

Donnerstag, 27. August

Zeitslots: 13:30 Uhr & 15:30 Uhr

Anmeldung: <https://widgets.yolawo.de/w/0/offers/6a84422648a6b578d56f528c>

Lotto Sportinternat Forum
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Wir freuen uns auf einen offenen und wichtigen Austausch mit Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainern sowie Verantwortlichen aus dem Leistungssport und auf einen gemeinsamen Nachmittag, der dazu beitragen soll, das Thema mentale Gesundheit im Sport weiter in den Fokus zu rücken.

Hannover 96 und die Robert-Enke-Stiftung freuen sich auf euch!

HANNOVER 96
GmbH & Co. KGaA
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover | Deutschland

Telefon +49 (0) 511 96 900-96
Telefax +49 (0) 511 96 900-796
E-Mail info@hannover96.de

www.hannover96.de

Persönlich haftende
Gesellschafterin:
HANNOVER 96
Management GmbH
AG Hannover HRB 58240

Geschäftsführer:
Jonas Boldt, Henning Bindzus

Vorsitzender des Aufsichtsrats
der HANNOVER 96 GmbH & Co.
KGaA: Martin Kind

Hannoversche Volksbank eG
IBAN DE57 2519 0001
0656 1896 00
BIC VOHADE2HXXX

USt-IdNr. DE 204915221
AG Hannover HRB 58358

Deutscher Meister 1938/1954
DFB-Pokalsieger 1992



heise

HEINZ VON HEIDEN
ARENA



HANNOVER 96 GmbH & Co. KGaA
Postfach 2503, 30025 Hannover

HANNOVER 96
GmbH & Co. KGaA
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover | Deutschland

Telefon +49 (0) 511 96 900-96
Telefax +49 (0) 511 96 900-796
E-Mail info@hannover96.de

www.hannover96.de

Persönlich haftende
Gesellschafterin:
HANNOVER 96
Management GmbH
AG Hannover HRB 58240

Geschäftsführer:
Jonas Boldt, Henning Bindzus

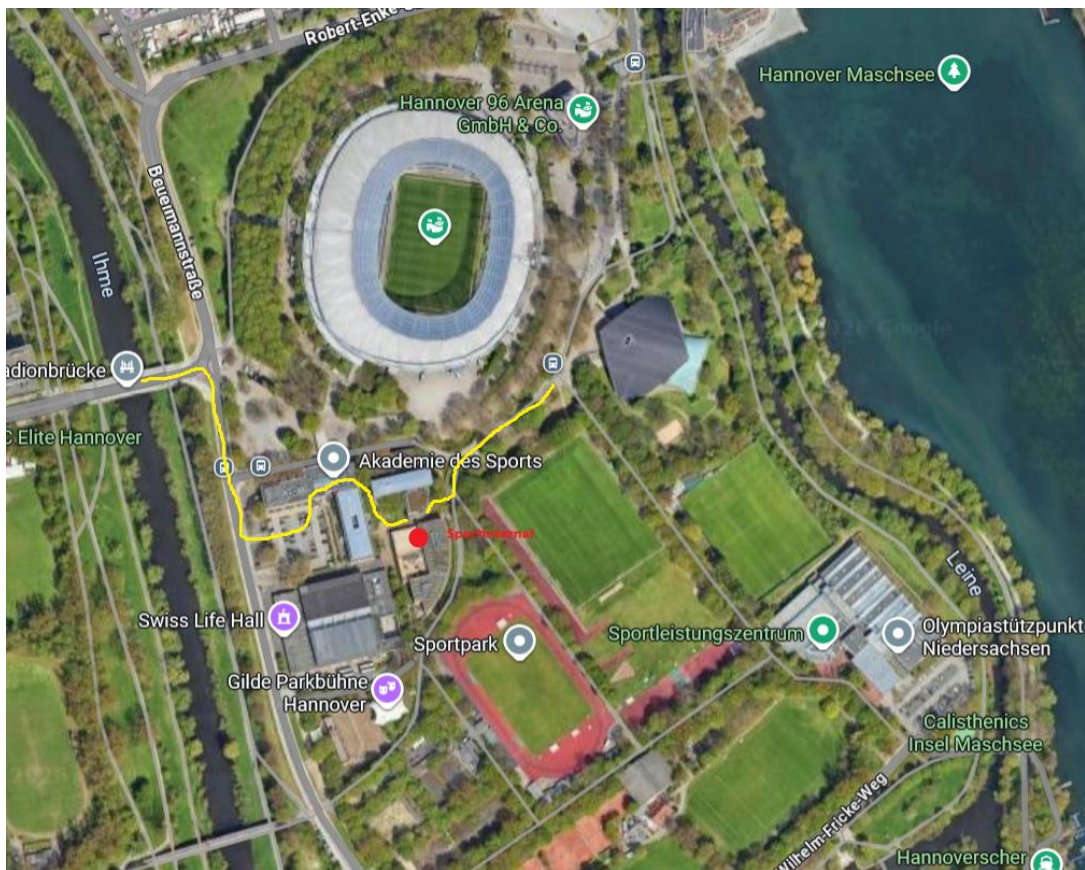
Vorsitzender des Aufsichtsrats
der HANNOVER 96 GmbH & Co.
KGaA: Martin Kind

Hannoversche Volksbank eG
IBAN DE57 2519 0001
0656 1896 00
BIC VOHADE2HXXX

USt-IdNr. DE 204915221
AG Hannover HRB 58358

Deutscher Meister 1938/1954
DFB-Pokalsieger 1992

Wegbeschreibung: Lotto Sportinternat Forum



FÜR HANNOVER.

