

# Kraftraum 1

# Belegungsplan

Stand 01.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
06:00 - 06:30				Reinigung Team SLZ				
06:30 - 07:00								
07:00 - 07:30		Kanu LLZ, Bischoff/Francik		Kanu LLZ, Bischoff/Francik				
07:30 - 08:00								
08:00 - 08:30	Judo BSP/LLZ, Loll		Judo BSP/LLZ, Schilbach		Judo BSP/LLZ, Kuptz			
08:30 - 09:00								
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00		Wasserball BSP/Waspo 98 Bischoff		Wasserball BSP/Waspo 98 Bischoff				
10:00 - 10:30								Wasserball BSP/LLZ, Sagat
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30						Schwimmen LLZ/LStP, Guliyeva		
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30								
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30								
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30	Judo (15:00-17:45) BSP/LLZ, Bobrowski, Loll, Schilbach				Judo (15:00-17:00) BSP/LLZ, Bobrowski, Loll <i>und</i> Rudern (15:30-17:30) BSP/LLZ, Irincu <i>und</i> LA Wurf/Stoß (16:00-18:00) LStP, Schaa/Pfrepper			
15:30 - 16:00			Judo (16:00-17:30) BSP/LLZ, Bobrowski, Kuptz, Loll <i>und</i> Rudern (15:30-17:30) BSP/LLZ, Irincu					
16:00 - 16:30		Leichtathletik Mehrkampf LLZ, Kamenezki/Mau- Repnak/Rothmann <i>und</i> Leichtathletik Wurf/Stoß LStP, Schaa/Pfrepper <i>und</i> Leichtathletik Sprint BSP, Antoni/Breitenstein/Sterzel <i>und</i> Leichtathletik Sprung BSP, Stein		Wasserball BSP/LLZ, Schneider-Grelk				
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev		Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev	Schwimmen LLZ/LStP, Guliyeva	Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev			
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								
21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00								