

# SPRECHSTUNDE MENTALE GESUNDHEIT



für  
Internatsathlet:innen

**Montags**  
**13.30 – 16.30 Uhr**  
**(LSB, B140**  
**Sprint)**

**Mittwochs**  
**14 – 15 Uhr**  
**(OSP,**  
**Sportpsychologiebüro)**

Theresa Altmann

**Kontakt**

[altmann@osp-niedersachsen.de](mailto:altmann@osp-niedersachsen.de)

**OLYMPIA**  
**STÜTZPUNKT**  
Niedersachsen

