

Honorarkraft Mentale Gesundheit

Theresa Altmann



- Team Sportpsychologie
- Einsatzorte: OSP + Internat

Alter: 34 Jahre

- Ausbildungsstand: M.A. Soziale Arbeit; Ausbildung zur Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche (Verhaltenstherapie) mit Approbationsprüfung im August 2026

- Sport: Kickboxen und Schwimmen

- Zielgruppe: Internatsathlet:innen

- Meine Aufgaben: Sprechstunde, Workshops Mentale Gesundheit, Unterstützung bei Krisen

- Mögliche Themen für offene Sprechstunde: Stressmanagement, mental health coaching, emotionales Wohlbefinden, akute Krisen, Therapieplatzsuche, ...

- Sprechstundenzeiten:
montags 13.30-16.30 Uhr (LSB: Sprintraum)

mittwochs 14-15 Uhr (OSP: Sportpsycholog. Büro)

zu erreichen unter:

altmann@osp-niedersachsen.de

0178- 1699 104;

mittwochs: 0511- 1674 7442