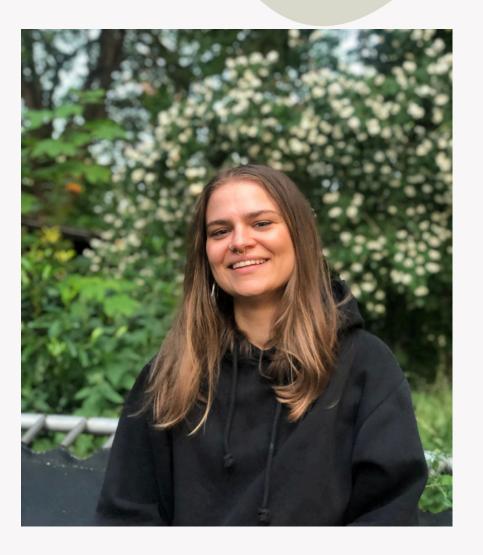
Honorarkraft Mentale Gesundheit

Theresa Altmann

-Team Sportpsychologie-<u>Einsatzorte</u>: OSP + Internat

Alter: 34 Jahre



-<u>Ausbildungsstand</u>: M.A. Soziale Arbeit; Ausbildung zur Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche (Verhaltenstherapie) mit Approbationsprüfung im August 2026

-Sport: Kickboxen und Schwimmen

-Zielgruppe: Internatsathlet:innen

-<u>Meine Aufgaben</u>: Sprechstunde, Workshops Mentale Gesundheit, Unterstützung bei Krisen

-Mögliche Themen für offene Sprechstunde: Stressmanagement, mental health coaching, emotionales Wohlbefinden, akute Krisen, Therapieplatzsuche, ...

-<u>Sprechstundenzeiten:</u> montags 13.30-16.30 Uhr (LSB: Sprintraum)

mittwochs 14-15 Uhr (OSP: Sportpsycholog. Büro)

zu erreichen unter:

altmann@osp-niedersachsen.de

0178-1699 104;

mittwochs: 0511-16747442