

Sportfachliche Stellungnahme des Landesfachverbandes

Dokument bitte durch den Landestrainer ausfüllen lassen.

Traini	ng und Belastl	barkeit					
	Trainingsalter in der Hauptsportart (in Jahren) a. Wenn vorhanden: Trainingsalter Zweitsportart (in Jahren) Trainingsantwicklung						
۷.	Trainingsentwicklung a. Entwicklung des Gesamt-Trainingsumfanges (Stunden pro Woche) der letzten 5 Jahre						
	b. Entwi	cklung der Trainir	ngseinheiten pro W	oche über die letzten	5 Jahre		
	Jahr		TE/ Woche	[n] Gesam	Gesamtumfang [h/Woche]		
3.	Liegen Verletzungen/Krankheiten mit mehr als 7 Tagen Trainingsausfall in den zurückliegenden 2 Jahren vor? Wenn ja, welche:						
	Jahr	Verlet	tzung	Dauer der Verletzung [Tage]	Ausgefallene Trainingseinheiten [Tage]		
	Jahr	Verlet	tzung	Verletzung	Trainingseinheiten		
	Jahr	Verlet	tzung	Verletzung	Trainingseinheiten		
	Jahr	Verlet	tzung	Verletzung	Trainingseinheiten		
	Jahr	Verlet	tzung	Verletzung	Trainingseinheiten		
	Jahr	Verlet	tzung	Verletzung	Trainingseinheiten		
Wettk		Verlet		Verletzung	Trainingseinheiten		
Wettk	campfleistung	en und Erfolgsbi	ilanz	Verletzung	Trainingseinheiten [Tage]		
	kampfleistung Teilnahmen u	en und Erfolgsb i nd Platzierungen	ilanz bei Deutschen (Jun	Verletzung [Tage]	Trainingseinheiten [Tage] en in den letzten 3		
	Kampfleistung Teilnahmen u	en und Erfolgsb i nd Platzierungen n Jahr, Or	ilanz bei Deutschen (Jun	Verletzung [Tage]	Trainingseinheiten [Tage] en in den letzten 3		



5.	Bei "messbaren" (Zeit, Weite, Höhe) Sportarten: Prozentuale Differenz zur Kadernorm des Spitzenverbandes (positiv wie negativ)					
	Norm		_ Differenz			
	a. 	Persönliche Bestleistungen in den zurückliegenden 3 Jahren				
6.	Bereits Teilnahme und Platzierungen bei internationalen Wettkämpfen in den zurückliegenden 3 Jahren?					
	Ja	Nein	Wettkampf, Ort & Platzierung			
			Wettkampf, Ort & Platzierung			
			Wettkampf, Ort & Platzierung			
Famili	äres Ur	mfeld				
7.	Waren Familienmitglieder (z.B.: Eltern, Großeltern, Geschwister) leistungssportlich als Athlet/Athletin und/oder Trainer/Trainerin aktiv. Wenn ja, bitte kurze Erläuterung					
	(Sportart, Leistungsniveau, Dauer der Ausübung).					
						
						



Empfehlungsschreiben

Ort,

Datum

Berichten Sie bitte über die kurz, mittel- und langfristige Perspektive des/der Athleten/in unter Berücksichtigung konkret benannter Leistungsentwicklungsziele. Kurzfristig:____ Mittelfristig:___ Langfristig:_

Stempel des LFV, Name und Unterschrift LandestrainerIn