

Kraftraum 1

Belegungsplan

Stand 13.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00 - 06:30				Reinigung Team SLZ			
06:30 - 07:00							
07:00 - 07:30			Leichtathletik Sprung BSP, Rheinländer/Stein				
07:30 - 08:00		Kanu LLZ, Bischoff/Francik		Kanu LLZ, Bischoff/Francik			
08:00 - 08:30	Judo BSP/LLZ, Kuptz/Schilbach/ Quellmalz		Judo BSP/LLZ, Kuptz/Schilbach/ Quellmalz		Judo BSP/LLZ, Kuptz/Schilbach/ Quellmalz		
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30		Wasserball Waspo 98 Bischoff		Wasserball Waspo 98 Bischoff			
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30						Wasserball BSP/LLZ, Sagat/Sekulic	
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30						Schwimmen LLZ/LStP, Guliyeva	
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30	Judo BSP/LLZ, Bobrowski, Kuptz, Loll				Judo (15:00-17:00) BSP/LLZ, Bobrowski, Kuptz, Loll und Rudern (15:30-18:00) BSP/LLZ, Irincu und LA Wurf/Stoß (16:30-18:00) LStP, Schaa/Pfrepper		
15:30 - 16:00			Judo (16:00-17:30) BSP/LLZ, Bobrowski, Kuptz, Loll und Rudern (15:30-18:00) BSP/LLZ, Irincu				
16:00 - 16:30		Wasserball BSP/LLZ, Schneider-Grelk		Wasserball BSP/LLZ, Schneider-Grelk			
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00		Schwimmen LLZ/LStP, Guliyeva		Schwimmen LLZ/LStP, Guliyeva			
18:00 - 18:30	Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev		Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev		Schwimmen (bis 19:15 Uhr) LLZ, Guliyev		
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							