

## Ausschreibung

Der **OSP Niedersachsen**, in Trägerschaft des LSB Niedersachsen e.V., sucht zum 01.04.2025 eine Partnerin bzw. einen Partner auf Honorarbasis (40 Std. /Monat) für den Servicebereich

### **Ernährungsberatung**

Der Olympiastützpunkt (OSP) Niedersachsen ist eine von Bund, Land und Kommunen geförderte Betreuungs- und Serviceeinrichtung für den deutschen Spitzensport - vornehmlich für Niedersachsen, aber auch bundesweit bei zentralen Maßnahmen der Spitzenverbände sowie bei internationalen Sportereignissen. Zu seinen Aufgaben gehören eine hochwertige Betreuung von Kaderathletinnen und Kaderathleten im Bereich Leistungsdiagnostik, Trainingswissenschaft, Sportphysiotherapie, Sportpsychologie, Sporternährungsberatung, Laufbahnberatung, Athletiktraining sowie Sportmedizin.

#### Ihre Aufgaben umfassen im Wesentlichen:

- Ernährungsaufklärung und Verpflegungsplanung im LOTTO-Sportinternat
- Einzelberatung der Athletinnen / Athleten (Erstellung von Ernährungsanalysen, belastungsbezogenen Ernährungsplänen, Gewichtsmanagement) des Internates, von Nachwuchskadern und z.T. Bundeskadern
- Workshops/Seminare zur Sporternährung (u.a. Aufklärung und Beratung zur sportartspezifischen Ernährung, Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln)
- Ansprechpartner für ernährungsspezifische Themen für verschiedene Institutionen im Verbundsystem (Küchenleitung, Verpflegungspersonal)
- Qualitätsmanagement (Dokumentation, Evaluation, Super-/Intervision)
- Mitwirkung bei der Weiterentwicklung des Servicebereichs Ernährungsberatung

#### Unsere Anforderungen an Sie:

- Hochschulabschluss (Diplom, Master) in Ökotrophologie, Trophologie, Ernährungswissenschaft, Ernährungsmedizin oder vergleichbarer Abschluss
- Nachweis der Erfüllung der durch den DOSB geforderten Qualifikationen (siehe DOSB-Stützpunktkonzept)
- Erfahrungen in der Ernährungsberatung und sicherer Umgang mit Instrumenten und Methoden der Ernährungsberatung
- Erfahrungen im Spitzen- und Nachwuchsleistungssport
- Hohes Maß an Flexibilität, Einsatzbereitschaft und kommunikativer Kompetenz mit Verfügbarkeit auch in den Abendstunden und ggf. am Wochenende
- Fahrerlaubnis Klasse B

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Dr. Boris Ullrich (Telefon: 0511 – 16 74 74 0, E-Mail: [ullrich@osp-niedersachsen.de](mailto:ullrich@osp-niedersachsen.de)) gern zur Verfügung.

Bei Interesse an einer Zusammenarbeit mit dem OSP Niedersachsen schicken Sie uns bitte ihr Angebotsschreiben inkl. der notwendigen Nachweise gemäß o.g. Anforderungen bis zum 21.03.2025 an folgende Adresse

OSP Niedersachsen  
Ferd.-Wilh.-Fricke-Weg 2b  
30169 Hannover  
[info@osp-niedersachsen.de](mailto:info@osp-niedersachsen.de)  
Betreff: Ernährungsberatung OSP Nds.

[www.osp-niedersachsen.de](http://www.osp-niedersachsen.de)